



# Pour changer un pneu de bicyclette

**Note :** Pour changer un pneu de vélo, il faut disposer de leviers à pneu.

## **Pour enlever le pneu usagé :**

1. Démontez la roue.
2. Dégonflez le pneu entièrement.
3. Insérez le bout rond d'un levier à pneu entre le pneu et la jante. Lentement, et en faisant attention à ne pas écraser la chambre à air, écartez le pneu de la jante en accrochant l'autre bout du levier aux rayons.
4. Insérez un second levier à pneu entre le pneu et la jante. Faire le tour du pneu avec ce levier jusqu'à ce que le pneu soit entièrement dégagé.
5. Enlever le pneu et la chambre à air de la jante.

## **Installation du pneu neuf :**

6. Prendre le pneu neuf et faire passer un des côtés autour de la jante. Ceci devrait être possible à la main, cependant on peut utiliser un levier à pneu si nécessaire.
7. Gonfler très légèrement la chambre à air. La placer complètement dans le pneu, et faire attention d'aligner exactement la valve de gonflage avec le trou de la jante où elle doit passer.
8. Mettre le pneu en place délicatement. Progresser lentement le long du second côté du pneu, en faisant attention à ne pas pincer la chambre à air entre le pneu et la jante. Manuellement, mettre en place autant que possible le second côté du pneu.
9. Pour finir, placer un levier à pneu entre la jante et la partie du pneu qui n'est pas encore encastree. Tirer lentement le levier vers le haut, ce qui forcera le pneu à se mettre en place.
10. Gonfler le pneu à la pression recommandée qui est imprimée sur le flanc du pneu, et remonter la roue sur la bicyclette.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10